



DEPARTAMENTO DE ESPIRITUALIDAD
ARZOBISPADO DE SANTIAGO



ADVIENTO 2024

ORAR CON LOS SALMOS DE ADVIENTO,
EN ESPERA DEL SEÑOR

El tiempo litúrgico del Adviento, con el que comienza el Año Litúrgico y se prepara la Navidad, está cimentado en la esperanza.

INTRODUCCIÓN

Los salmos son por excelencia la oración de Israel y de la Iglesia e implican a todo el pueblo en la alabanza a Dios. En ellos aparece lo luminoso, lo festivo, lo cálido, lo armonioso y también el dolor, la ira y la variedad de los sentimientos humanos con los cuales queremos expresar con verdad nuestra adoración a Dios. Se convierten, así, en acción de gracias por la salvación.

En ellos, encontramos la oración de la Iglesia que se vive en la celebración, en la liturgia. Son poemas para ser cantados y acompañados musicalmente en la liturgia, son oraciones corales para ser interpretadas.

Quienes oran con los salmos, sea cual sea su situación, el estado de su corazón, el deseo que anhelan, encuentran en ellos una palabra oportuna. Hay un salmo para cada momento de tu vida, capaz de expresar a Dios con precisión el sentimiento más profundo de tu corazón. Ese salmo es, aquí y ahora, la palabra que Dios quiere escuchar de ti.

Aunque los salmos fueron atribuidos al rey David, son expresión de la fe del pueblo de Dios. Son poemas cargados de símbolos. Las imágenes de los salmos se elevan hasta los cielos donde se alza el Señor, o descienden hasta el abismo, la tierra de los muertos, el inframundo¹.

Con los salmos que corresponden a la liturgia del Adviento deseamos prepararnos a la venida del Señor que ha nacido en la historia, que viene a nosotros cotidianamente en su Palabra, en los sacramentos, en los enfermos, en los más pobres y que al fin de los tiempos, retornará en Gloria.

Deseamos destacar los salmos como una oportunidad de reflexionar y disponernos para salir al encuentro del Señor que llega.

En conclusión, los salmos son una oración que implica a Dios y a la humanidad, a la eternidad y a los acontecimientos cotidianos. Son una invitación a caminar a la luz de la palabra divina, son una súplica para ser salvados del mal fuera y dentro de nosotros, son una decisión profunda para enderezar la propia vida. Son el espejo de quien busca a Dios con corazón sincero.

Que los salmos de Adviento, sean una manifestación del abrazo entre Dios y el que ora, una relación que es de amor y de fidelidad.

<https://vidaascendente.es/boletin/segundo-apunte-de-oracion-orar-con-los-salmos/>

INDICACIONES

La invitación a orar con los salmos de los domingos de Adviento, es una respuesta al llamado del Papa Francisco a prepararnos con la oración, para la celebración del Jubileo y, de forma muy especial, para disponer el corazón como anticipo a la Venida del Señor.

- Te presentamos los salmos de los cuatro domingos de Adviento y te proponemos que ores con ellos, de manera personal, en familia o con tu comunidad.
- Prepara un lugar donde te sientas a gusto y ambiéntalo con un sencillo altar donde tengas la biblia, una imagen de Jesús, María y José, la corona de adviento y unas flores.
- Si lo deseas, y es una ayuda, puedes utilizar alguna melodía de oración (sólo la música) que apoye el momento de oración.
- Al iniciar la oración, ponte en la presencia del Señor, diciendo: + En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- Con tus palabras, pide al Espíritu Santo te asista (o los asista) para este momento de encuentro con el Señor.
- Luego, y con calma, lee una vez el salmo del domingo correspondiente.
- Enseguida, detente y ora, en orden, una estrofa cada vez.
- A continuación de las estrofas, encontrarás algunas sencillas ideas que pueden iluminar la oración.
- Después responde la pregunta y deja que tu corazón le hable al Señor.
- Al terminar, saluda a la Santísima Virgen María y ofrécele tu oración para que la presente al Señor.

En este tiempo de preparación que es el Adviento, te invitamos a vivir con la apertura de quien espera al Señor que llega. Por eso, te invitamos a organizar tu día desde la oración para que lo puedas vivir con la paz y la esperanza, del que tiene la certeza que el Señor está por venir.

PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

Domingo 01 de diciembre 2024

SALMO 24, 4-5a. 8-10. 14

R./"A ti, Señor, elevo mi alma"

Muéstrame, Señor, tus caminos,
enséñame tus senderos.

Guíame por el camino de tu fidelidad;
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador. R/.

El Señor es bondadoso y recto,
por eso muestra el camino a los extraviados;
Él guía a los humildes para que obren rectamente,
y enseña su camino a los pobres. R/.

Todos los senderos del Señor son amor y fidelidad,
para los que observan los preceptos de su alianza.

El Señor da su amistad a los que lo temen,
y les hace conocer su alianza. R/.

Salmo 24, 4-5a. 8-10. 14

R./"A ti, Señor, elevo mi alma"



Muéstrame, Señor, tus caminos,
enséñame tus senderos.
Guíame por el camino de tu fidelidad;
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador.
R/. "A ti, Señor, levanto mi alma"

- ▶ Un nuevo año litúrgico y un nuevo año de vida, es la oportunidad de corregir nuestro rumbo, sentido de la vida y camino.
- ▶ La Palabra del Señor nos indica siempre el mejor camino para nuestra conversión y ser más fieles a su enseñanza.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Qué camino debo recorrer en la búsqueda de mi conversión personal?

El Señor es bondadoso y recto,
por eso muestra el camino a los extraviados;
Él guía a los humildes para que obren rectamente,
y enseña su camino a los pobres.
R/. "A ti, Señor, levanto mi alma"



- ▶ La humildad es clave para descubrir la bondad de Dios.
- ▶ El humilde se deja guiar, conducir en la búsqueda de la voluntad de Dios.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Qué me sucede cuando me alejo del camino que Dios me ofrece y qué hago para regresar a Él?

Todos los senderos del Señor son amor y fidelidad,
para los que observan los preceptos de su alianza.
El Señor da su amistad a los que lo temen,
y les hace conocer su alianza.
R/. "A ti, Señor, levanto mi alma"

- ▶ Recorrer los caminos del Señor implica ser sus amigos, así conoceremos su compasión y misericordia.
- ▶ Vivamos el Adviento como el tiempo en que Dios, amistosamente, se acerca a nuestra vida.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Cómo cultivas y mantienes tu amistad con el Señor?

SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

Domingo 08 de diciembre 2024

SALMO 125, 1-6:

R./ ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!

Quando el Señor cambió la suerte de Sión,
nos parecía que soñábamos:
nuestra boca se llenó de risas
y nuestros labios, de canciones. R/.

Hasta los mismos paganos decía:
“¡El Señor hizo por ellos grandes cosas!”
¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros
y estamos rebosantes de alegría! R/.

¡Cambia, Señor, nuestra suerte como los torrentes del Négueb!
Los que siembran entre lágrimas cosecharán entre canciones.
El sembrador va llorando cuando esparce la semilla,
pero vuelve cantando cuando trae las gavillas. R/.

Salmo 125, 1-6:

R./ ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!



Quando el Señor cambió la suerte de Sión,
nos parecía que soñábamos:
nuestra boca se llenó de risas
y nuestros labios, de canciones.

R./ ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!

- ▶ El Señor viene a nuestra vida para que logremos lo imposible. Para que se enmenden caminos, encontremos salidas y soluciones que por nuestros medios nos parecen inalcanzables.
- ▶ El corazón que busca y deja a Dios actuar encuentra su alegría y alaba al Señor sin cesar.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Imagino que Dios siempre desea lo mejor para mí?

Hasta los mismos paganos decían:
“¡El Señor hizo por ellos grandes cosas!”
¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros
y estamos rebosantes de alegría!

R/. ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!

- ▶ Cuando un año termina y uno nuevo comienza reconocemos todo lo que el Señor hizo en nuestro favor.
- ▶ Hasta los no creyentes pueden vislumbrar la fidelidad de Dios que desea colmar la alegría profunda de su pueblo.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Qué grandes cosas ha hecho el Señor por ti y que hoy puedes reconocer y agradecer?



¡Cambia, Señor, nuestra suerte como los torrentes del Négueb!
Los que siembran entre lágrimas cosecharán entre canciones.
El sembrador va llorando cuando esparce la semilla,
pero vuelve cantando cuando trae las gavillas.

R/ ¡Grandes cosas hizo el Señor por nosotros!

- ▶ La desolación, la guerra, la violencia y la desesperanza desaparecerán cuando la escucha de la Palabra de Dios, se manifieste en la justicia y la búsqueda de la paz, y así el Dios de la Vida será aclamado, servido y glorificado.
- ▶ En el camino de nuestra vida sembramos en medio del dolor y la pérdida de sentido, que amenazan nuestra paz, sin embargo, estamos llamados a cosechar con esperanza.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Cómo mantengo y fortalezco la esperanza en medio de la adversidad?

TERCER DOMINGO DE ADVIENTO

Domingo 15 de diciembre 2024

SALMO Is 12, 2-6

R./ ¡Aclamemos al Señor con alegría!

Éste es el Dios de mi salvación:
yo tengo confianza y no temo,
porque el Señor es mi fuerza y mi protección;
Él fue mi salvación. R/.

Ustedes sacarán agua con alegría de las fuentes de la salvación.

Den gracias al Señor, invoquen su Nombre,
anuncien entre los pueblos sus proezas,
proclamen qué sublime es su Nombre. R/.

Canten al Señor porque ha hecho algo grandioso:
¡que sea conocido en toda la tierra!
¡Aclama y grita de alegría, habitante de Sión,
porque es grande en medio de ti el Santo de Israel! R/.

Salmo Is 12, 2-6

R./ ¡Aclamemos al Señor con alegría!



Éste es el Dios de mi salvación:
yo tengo confianza y no temo,
porque el Señor es mi fuerza y mi protección;
Él fue mi salvación.

R./ ¡Aclamemos al Señor con alegría!

- ▶ Al reconocer nuestra fragilidad y temores estamos invitados a encontrar nuestra fortaleza en el Espíritu de Dios que nos protege y nos libra de los peligros.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿En qué momentos de mi vida he experimentado que Dios me sostiene, me libra y me ayuda?

Ustedes sacarán agua con alegría de las fuentes de la salvación.
Den gracias al Señor, invoquen su Nombre,
anuncien entre los pueblos sus proezas,
proclamen qué sublime es su Nombre.

R./ ¡Aclamemos al Señor con alegría!

- ▶ El agua que brinda la vida es también la fuente bautismal de la salvación, en ella saciamos la sed de esperanza, luz, justicia, paz y amor; en definitiva, nuestra sed de Dios.
- ▶ Un corazón que recibe a Dios le agradece, lo anuncia y proclama la grandeza de su Nombre.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Me siento llamado con alegría a nutrirme, saciarme y buscar respuestas en lo que Dios me ofrece?



Canten al Señor porque ha hecho algo grandioso:
¡que sea conocido en toda la tierra!
¡Aclama y grita de alegría, habitante de Sión,
porque es grande en medio de ti el Santo de Israel!

R./ ¡Aclamemos al Señor con alegría!

- ▶ Al encarnarse y asumir nuestra historia, en la persona de su Hijo, nuestro Dios ha realizado su obra más grande.
- ▶ El Adviento nos permite disponernos a esta gran alegría.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Dimensiono la Encarnación de Dios como un hecho que atañe tan profundamente a todos los momentos de mi vida?

CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

Domingo 22 de diciembre 2024

SALMO 79, 2ac y 3b. 15-16. 18-19
R./ "Restáuranos, Señor del universo"

Escucha, Pastor de Israel,
Tú que tienes el trono sobre los querubines,
resplandece, reafirma tu poder y ven a salvarnos. R/.

Vuélvete, Señor de los ejércitos,
observa desde el cielo y mira:
ven a visitar tu vid, la cepa que plantó tu mano,
el retoño que Tú hiciste vigoroso. R/.

Que tu mano sostenga al que está a tu derecha,
al hombre que Tú fortaleciste,
y nunca nos apartaremos de ti:
devuélvenos la vida e invocaremos tu Nombre. R/.

Salmo 79, 2ac y 3b. 15-16. 18-19
R./ "Restáuranos, Señor del universo"



Escucha, Pastor de Israel,
Tú que tienes el trono sobre los querubines,
resplandece, reafirma tu poder y ven a salvarnos.

R./ "Restáuranos, Señor del universo".

- ▶ Cada Adviento es una invitación a dejar que Dios reine en nuestras vidas como el que está presente en la historia, ha nacido en ella y continúa visitándonos hasta su retorno triunfal.
- ▶ María Santísima y los santos dejaron a Dios reinar en sus corazones.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Cómo me siento invitado a dejar a Dios reinar en mi vida?

Vuélvete, Señor de los ejércitos,
observa desde el cielo y mira:
ven a visitar tu vid, la cepa que plantó tu mano,
el retoño que Tú hiciste vigoroso.

R./ "Restáuranos, Señor del universo".

- ▶ La visita constante de nuestro Dios, en la historia de salvación, es la visita de quien ha sembrado la viña, es el viñador que la poda y la mantiene vigorosa.
- ▶ Cristo es el retoño y la cepa de la cual brotan los sarmientos que componen la Iglesia.
- ▶ En el Adviento recordamos que Dios nos visita, como Iglesia y Pueblo de Dios ¿en qué necesitamos ser restaurados, por su visita, para revitalizar nuestra misión?



Que tu mano sostenga al que está a tu derecha,
al hombre que Tú fortaleciste,
y nunca nos apartaremos de ti:
devuélvenos la vida e invocaremos tu Nombre.

R./ "Restáuranos, Señor del universo".

- ▶ Al enviar a su Hijo, Dios nuestro Padre nos ha fortalecido en el amor, al acoger su visita somos invitados a una vida nueva y plena.
- ▶ **PARA MEDITAR:** ¿Pido al Señor la constancia para permanecer en su amor, en su camino, en su servicio?



DEPARTAMENTO DE ESPIRITUALIDAD
ARZOBISPADO DE SANTIAGO